

# UN CENTRO DI ECCELLENZA PER LA SALUTE DELLA DONNA

- Il **"Centro Menopausa e dintorni"** offre percorsi di prevenzione e cura individuali che vanno dall'informazione alla consulenza, dalla diagnosi precoce alla terapia dei disturbi e delle patologie organiche e della sfera emotiva legati al periodo di transizione menopausale.
- Il Centro organizza periodicamente **incontri** con le donne - insieme ad altre/i specialiste/i della Casa di Cura - per l'approfondimento e la discussione delle diverse tematiche legate alla menopausa.
- Le dottoresse responsabili del Centro lavorano in stretta collaborazione con i medici di tutti i **Servizi della Casa di Cura** e possono garantire esami e consulenze in tempi molto rapidi, scegliendo la formula organizzativa che meglio risponde alle esigenze personali.

Al **"Centro Menopausa e dintorni"** l'attenzione alla salute della donna diventa ricerca di una condizione generale di benessere psicofisico, per una migliore realizzazione della propria soggettività in tutti gli aspetti della vita personale, relazionale e di coppia.

Questo arco di tempo può essere vissuto come una preziosa opportunità di cura di sé e di rinnovamento.

Su questa convinzione si basano il nostro approccio e il percorso che proponiamo di fare insieme.

A cura delle dottoresse

Daniela Nascetti, ginecologa • [daniela.nascetti@tin.it](mailto:daniela.nascetti@tin.it)

Nicoletta Gosio, psichiatra-psicoterapeuta • [nicolettagosio@alice.it](mailto:nicolettagosio@alice.it)

## Informazioni e prenotazioni

da lunedì al venerdì: dalle 8,00 alle 19,00  
sabato: dalle 8,00 alle 13,00  
Tel. 051 6222008 - Centralino 051 6222111

## Come arrivare

### in auto da Modena

- Uscita tangenziale 11 bis
- Percorrere Viale Lenin, Via Po, Via Torino e Via Benedetto Marcello. Svoltare a destra, seguire Via Ponchielli fino all'incrocio con Via Toscana

### in auto da Ancona

- Uscita tangenziale 12
- Seguire indicazioni S.S. 65 (Futa)
- In Via degli Ortolani svoltare a sinistra per Via Torino e Via Benedetto Marcello. Svoltare a destra, seguire Via Ponchielli fino all'incrocio con Via Toscana

### con mezzi pubblici

- Dalla Stazione FS:** Bus 25 o 30, scendere in Via Ugo Bassi e prendere il Bus 13. Scendere alla fermata di Villa Mazzacorati in Via Toscana
- Dall'Aeroporto:** Navetta e scendere all'Ospedale Maggiore. Prendere il Bus 13. Scendere alla fermata di Villa Mazzacorati in Via Toscana



Casa di Cura  
Madre Fortunata  
**Toniolo**

## Casa di Cura Madre Fortunata Toniolo

40141 Bologna - Via Toscana, 34  
Tel. 051 6222111 - Fax 051 478499  
[www.casacuratoniole.it](http://www.casacuratoniole.it) - [info@casacuratoniole.it](mailto:info@casacuratoniole.it)



Casa di Cura  
Madre Fortunata  
**Toniolo**

## MENOPAUSA E DINTORNI

PER SENTIRSI AL "CENTRO"



Philippa King, Lady with purple background

## "Centro Menopausa e dintorni"

Per vivere con positività ed energia  
il tempo del cambiamento

# PASSAGGI E DINTORNI DELLA MENOPAUSA

La parola menopausa definisce un passaggio biologico dovuto alla progressiva riduzione della funzionalità delle ovaie e si riferisce all'ultima mestruazione nella vita di una donna.

Il cambiamento ormonale e i suoi effetti iniziano diversi anni prima della fine delle mestruazioni: si parla infatti di **perimenopausa** per identificare la **fase di transizione** che può durare da due a otto anni prima, fino a un anno dopo la menopausa.

Pur essendo un evento naturale, molte donne accusano disturbi che sono in parte dovuti alle variazioni ormonali e in parte correlati a maggiore **vulnerabilità psicofisica** generale.

Disfunzioni urogenitali, dolori osteoarticolari, disordini della tiroide, incremento ponderale, insonnia, stati d'ansia e depressione.

Dopo la menopausa assume particolare importanza la **valutazione dei fattori di rischio** familiari e personali.

Problemi cardiovascolari, osteoporosi, incontinenza urinaria e alcune forme tumorali.

*Gentile Signora,  
pensiamo di farLe cosa gradita fornendole  
alcune informazioni generali per conoscere le  
nostre attività e per orientarsi nell'accesso al  
"Centro Menopausa e dintorni".*

## A quali donne è rivolto?

Il Centro è rivolto a tutte le donne che desiderano essere seguite nella fase del passaggio menopausale.

## Perché è utile rivolgersi al "Centro Menopausa e dintorni" ?

Per affrontare la menopausa con un atteggiamento positivo e imparare a prendersi cura di sé. Per valutare e prevenire i fattori di rischio che possono influenzare la salute nella menopausa e nella postmenopausa.

## Come si svolge il primo appuntamento?

Il primo incontro si svolge con la ginecologa. Conoscere la Sua storia clinica, analizzare i disturbi che Lei riferisce e valutarne l'impatto sulla qualità della vita rappresenta il primo momento della nostra conoscenza.

Il primo incontro, qualora lo desiderasse, potrebbe svolgersi con la psichiatra-psicoterapeuta.

*Al menarca la donna entra nel proprio potere,  
con le mestruazioni pratica il proprio potere,  
in menopausa diventa il proprio potere.*

Detto degli Indiani d'America

Sulla base delle informazioni acquisite sarà possibile costruire insieme il percorso di prevenzione e cura più adeguato alle Sue esigenze.

## Come si costruisce il percorso personalizzato di prevenzione e cura?

La presa in carico "personalizzata" si costruisce attraverso l'esecuzione di indagini di base e approfondimenti mirati, sia in relazione ai sintomi individuati sia in relazione ai fattori di rischio personali e familiari.

Gli accertamenti potranno essere compiuti in regime ambulatoriale o di ricovero.

"Pacchetti" appositamente studiati offrono percorsi diagnostici completi (vedi scheda allegata).

**Al termine della consulenza o del percorso effettuato, viene rilasciata una refertazione conclusiva, utile per i controlli successivi e per il medico di medicina generale.**

*In attesa di rispondere a tutte le domande che vorrà porci, La salutiamo calorosamente.*

**Le dottoresse  
del Centro Menopausa e dintorni**