

 <p>Casa di Cura Madre Fortunata Toniolo</p>	ISTRUZIONI	P-Lab-01
	<b>RACCOLTA URINE 24 ORE ACIDIFICATE</b>	Revisione 2 Pagina 1 di 2 Ottobre 2023

La raccolta delle urine 24 ore acidificate con acido muriatico si esegue per i seguenti esami: **Acido 5OH indolacetico, Acido vanilmandelico, Catecolamine urinarie (adrenalina - noradrenalina), Dopamina, Metanefrine urinarie, Serotonina urinaria, Acido omovanillico e Normetanefrine.**

E' necessario seguire scrupolosamente la procedura:

1. Acquistare un contenitore per la raccolta delle urine 24 ore e acido muriatico in commercio. In caso di difficoltà nel reperire il materiale, recarsi al punto prelievi della Casa di Cura dalle ore 10.00 alle ore 14.00 dal lunedì al sabato, il laboratorio analisi è in grado di fornire il contenitore contenete l'acido pronto per l'utilizzo.
2. Cominciare la raccolta svuotando completamente la vescica, scartando le prime urine del mattino, prendendo nota dell'ora (esempio ore 7:00).
3. Sul fondo del contenitore di raccolta delle urine porre **4 cucchiaini da tavola colmi di acido muriatico in commercio alla concentrazione del 10-12% (solamente nel caso in cui si utilizzi un contenitore acquistato autonomamente in farmacia, il contenitore ritirato presso il punto prelievi è pronto all'uso e contiene già l'acido)**
4. Iniziare a raccogliere tutte le urine emesse nella giornata e nella notte, mescolando accuratamente dopo ogni aggiunta;

**ATTENZIONE: USARE LA MASSIMA CAUTELA DURANTE L'UTILIZZO DI ACIDO MURIATICO ESSENDO FORTEMENTE CORROSIVO E IRRITANTE.**

**Durante la raccolta si consiglia di non urinare direttamente nel contenitore, ma urinare in un altro recipiente pulito e da questo travasare subito con attenzione l'urina nel contenitore con l'acido.**

**E' importante non perdere alcuna parte dell'urina emessa e tenere il contenitore in ambiente fresco, non esposto alla luce e ben chiuso.**

5. Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse indicativamente alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 7:00) nello stesso contenitore;
6. Al termine della raccolta mescolare accuratamente e consegnare il contenitore con la raccolta delle urine presso il punto prelievi della Casa di Cura.

E' possibile consegnare il campione dal lunedì al sabato dalle ore 7.00 alle ore 9.30.



**N.B.**

**Per gli esami sotto elencati è necessario seguire una precisa dieta:**

**ACIDO 5 OH INDOLACETICO:**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci; in caso contrario, è opportuno, al momento della consegna del campione, comunicare il nome dei farmaci assunti.

**ACIDO VANILMANDELICO:**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci; in caso contrario, è opportuno, al momento della consegna del campione, comunicare il nome dei farmaci assunti.

**SEROTONINA URINE 24H:**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci; in caso contrario, è opportuno, al momento della consegna del campione, comunicare il nome dei farmaci assunti.

Il sottoscritto (nome e cognome).....dichiara di aver seguito le indicazioni proposte in questa informativa.

Data.....

Firma.....

**N.B: Restituire il presente modulo di istruzioni, firmato, al punto prelievi, insieme al contenitore**



Casa di Cura  
Madre Fortunata  
**Toniolo**

**ISTRUZIONI**

**RACCOLTA URINE 24 ORE ACIDIFICATE**

**P-Lab-01**

Revisione 2

Pagina 3 di 2

Ottobre 2023